

Konzept Lauf-Wettkampf für deutsche Spitzenathleten

Termin: Sonntag, 7. Juni 2020

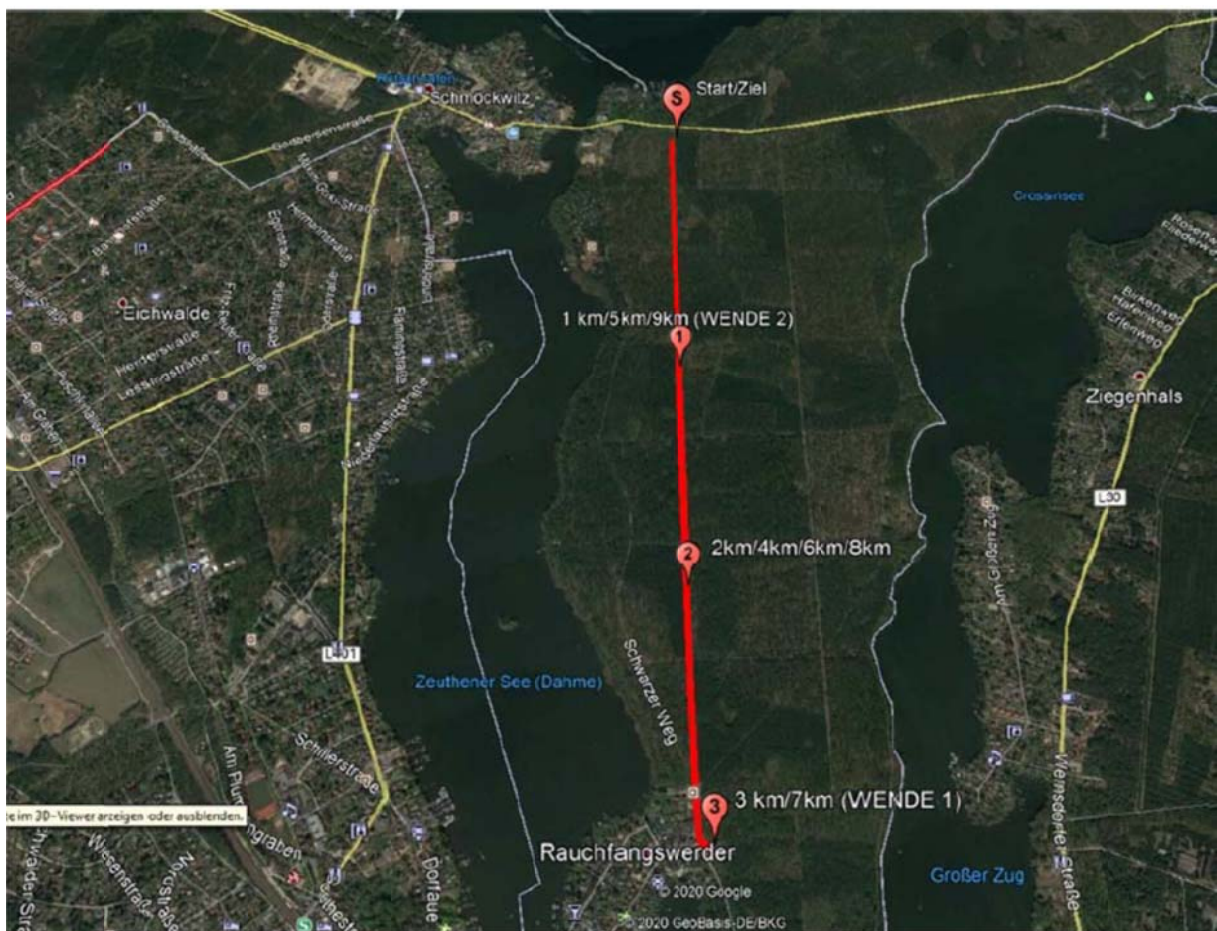
Startzeit um 9:35 Uhr Männer

9:37 Uhr Frauen

11 Läufer/in pro Geschlecht

Streckenlänge 10km

Ort: Schmöckwitzer Damm -> an einem Sonntagmorgen wenig befahrene Straße (ca. 4 Fahrzeuge in jede Richtung innerhalb von 30 Minuten)



Start laut Skizze, Verlauf der Strecke für 3 km in Richtung Süden, 1. Kehrtwende, Verlauf der Strecke 2 km in Richtung Norden, weitere Wende und 2 km Streckenverlauf in den Süden und letzte Wende (wie 1. Wende) mit 3 km Rücklauf in den Norden.

Breite der Fahrbahn über beide Seiten: 5,4 Meter

Hygiene-Konzept:

Einzel-Anreise der Sportler, ca. 20 Personen, 20 weitere Personen (Kampfrichter, Betreuer, Organisation), keine Zuschauer.

Keine Umkleiden, keine Toiletten, keine allgemeine Versorgung der Teilnehmer und Helfer

Geschwindigkeit der Läufer 20 km/h – entspricht 5,555 m pro Sekunde

Startabstand jeweils 1 Sekunde

Startaufstellung:

Unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 m an der rechten Fahrbahnkante.

Berücksichtigung der zu erwartenden Zielzeit – Läufer/in 1 und 2 sind die vermeintlich stärksten Läufer/in. Dadurch Minimierung von Überholvorgängen. Überholvorgänge und Wenden nur unter Beibehaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m.

Startzeit			
9:35:00	Läufer/in 1	Seitlicher Abstand 1,50 m	Läufer/in 2
9:35:01	10 m Abstand nach hinten	Läufer/in 3	10 m Abstand nach hinten
9:35:02	Läufer/in 4	10 m Abstand nach hinten	Läufer/in 5
9:35:03	10 m Abstand nach hinten	Läufer/in 6	10 m Abstand nach hinten
		10 m Abstand nach hinten	
9:35:04	Läufer/in 7		Läufer/in 8
		10 m Abstand nach hinten	
9:35:05	10 m Abstand nach hinten	Läufer/in 9	10 m Abstand nach hinten
9:35:06	Läufer/in 10		Läufer/in 11

Information der weiteren Verkehrsteilnehmer durch Streckenposten an den Einmündungen zur Strecke.

Radfahrer „sichern“ die Läufer von hinten ab.