

5k Invitational 12 July 2020



Liebe Athleten, liebe Trainer, liebes Team!

Nachstehend findet ihr die Informationen zu den 5k Invitational am 12.07.2020.

Termin: Sonntag, 12. Juli 2020

Startnummernausgabe: Parkplatz Hotel Teikyo, Schmökwitzer Damm 1G, 12527 Berlin

Männer C	7:45 – 8:00 Uhr	Startzeit: 9:12 Uhr
Männer A	8:00 – 8:15 Uhr	Startzeit: 9:42 Uhr
Männer C	8:45 – 9:00 Uhr	Startzeit: 10:12 Uhr
Frauen	9:15 – 9:30 Uhr	Startzeit: 10:42 Uhr

Wir bitten alle Athleten sich an die Abholzeiten zu halten, damit es nicht zu großen Menschenansammlungen an der Startnummernausgabe kommt.

Voraussetzung für die Ausgabe der Startnummer ist die Abgabe des ausgefüllten DOSB Formular (als Anlage beigefügt). Es ist auch möglich das Formular vorab zuzusenden. Spätestens bis Freitag den 10.07.2020 um 14:00 Uhr.

Hygiene-Konzept:

Max. 15 Teilnehmer pro Start + 25 weitere Personen (Kampfrichter, Trainer, Organisation), keine Zuschauer und Begleitpersonen im direkten Start-Ziel Bereich.

In den abgesperrten Bereichen (Start-Ziel / Startnummernausgabe) keine persönlichen Begleitpersonen zulässig. Verteilen an der Strecke für Begleitpersonen ist möglich, wir bitten den Rahmen jedoch klein zu halten, damit die Hygiene-Auflagen eingehalten werden können.

In abgesperrten Bereichen Mundschutz-Pflicht für Helfer/Trainer.

Keine Umkleiden und keine Toiletten an der Strecke. Im Hotel Teikyo jedoch möglich. Tempomacher laufen seitlich versetzt. Den Anweisungen der Organisatoren zur Einhaltung des Abstandes während des Rennens ist Folge zu leisten. Es erfolgt keine allgemeine Versorgung der Teilnehmer und Helfer. Der Zielbereich ist nach dem Lauf sofort zügig zu verlassen, um die weiteren Starts nicht zu behindern.

Startaufstellung:

Unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 m an der rechten Fahrbahnkante. Durch Berücksichtigung der zu erwartenden Ziel-Zeit erfolgt die Laufaufstellung. Dadurch Minimierung von Überholvorgängen. Überholvorgänge und Wenden nur unter Beibehaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m.

Streckenlänge: 5 km (offiziell vermessen und vom DLV genehmigt)

Start/Ziel: Schmöckwitzer Damm / ca. 500 m vom Hotel Parkplatz entfernt

Der Lauf ist von den örtlichen Behörden zugelassen, allerdings wird die Strecke nicht für den Straßenverkehr gesperrt. Es handelt sich um eine sehr ruhige Nebenstraße. Absicherung durch Motorräder und Fahrräder. Information der weiteren Verkehrsteilnehmer durch Streckenposten an den Einmündungen zur Strecke.

